СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
Калин С.Н.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
6 день 17 марта 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
267	Каша манная молоч.жидка	7,8	9,46	35,8	283,6	205	55,00
300	Яйцо вареное	5,01	4,6	0,3	63	40	20,00
497	Какао с молоком	5	4,4	31,7	186	200	35,00
105	Масло сливочное	0,15	10,87	0,21	99,3	15	30,00
112	Банан	3	1	22	192	200	65,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
	Обед						
142	Суп крестьянский	2,2	5,1	14,55	112,5	250	65,00
	с крупой						
341	Минтай (филе) запечен.	14,4	9,1	9,1	175	100	150,00
	с яйцом						
291	Рис отварной	4,42	7,28	40,56	245,52	180	50,00
107	Огурец соленый	0,4	0,05	0,85	6,5	50	35,00
508	Компот из сухофруктов	0,5	0	27	110	200	35,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 6 день	*52,8*	*51,56*	*256,31*	*1750,00*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.